

รายการสื่อสุขภาพสนับสนุนการเรียนการสอนออนไลน์

ชื่อเรื่อง	ประเภทสื่อ	ช่องทางสนับสนุน Link
เด็กไทยฉลาดรอบรู้ด้านสุขภาพ การตรวจร่างกาย 10 ท่าปฏิบัติการรอบรู้สุขภาพตอนที่ 1-3	Animation	https://qr.go.page.link/XAsnC
สื่อรอบรู้สุขภาพ	หนังสือ โปสเตอร์	https://qr.go.page.link/XAsnC
เด็กไทยสุขอนามัยดี	VDO/Animation	https://youtu.be/w6QcnUEgP8A
เด็กไทยรอบรู้สุขภาพ	โปสเตอร์ แผ่นพับ	https://bit.ly/2Xxni5R
กระโดดโลดเต้น เน้นหลักคุณภาพ และฉลาดรอบรู้	VDO	https://youtu.be/1rJCU_I_Wtw
กินพอดี เติบโตสมวัย สดใสแข็งแรง	VDO	https://youtu.be/1rJCU_I_Wtw
สื่อคู่มือส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน	คู่มือ/แนวทาง	https://qr.go.page.link/B37qt
เด็กไทยรอบรู้ ตอนที่ 1 กินพอดี เติบโตสมวัย สดใสแข็งแรง ตอนที่ 2 ปฏิบัติการ 2 2 2 รหัสลับพิณดี ล้างมือ 7 ขั้นตอน พิชิตโรค ตอนที่ 3 กระโดดโลดเต้น เล่นสนุก นอนหลับ คุณภาพ และฉลาดรอบรู้	Animation	https://qr.go.page.link/XAsnC
คู่มือแผนการเรียนการสอนเลี้ยงดูลูกตาม“คำสอนพ่อ”ด้าน สุขภาพ 8 คุณธรรมหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	E-book	https://www.cgtoolbook.com/
คู่มือครอบครัวต้นแบบเลี้ยงดูลูกตามคำสอนพ่อคุณธรรม 8 ประการ ของหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	E-book	https://www.cgtoolbook.com/

ชื่อเรื่อง	ประเภทสื่อ	ช่องทางสนับสนุน Link
โภชนาการ		
หนังสือชุดความรู้ NuPETHS	E-book หนังสือ	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/NuPETHS_2563.pdf
โปสเตอร์อาหาร 5 หมู่	Infographic โปสเตอร์	http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/2563/nutrition_media_03.pdf http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/2563/nutrition_media_04.pdf
DVD Animation NuPETHS The Heroes	Animation DVD	https://www.youtube.com/channel/UC53ePfa14D3Z8Q2HxkjYO3w
CD NuPETHS The Heroes	CD	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/NuPETHS_2563.pdf
คู่มือผู้จัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher)	หนังสือ	https://1th.me/l3oIU
แนวทางควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียน	หนังสือ	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/file/planflat58.pdf
แนวทางการคัดกรองส่งต่อเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง	หนังสือ	https://1th.me/00UYD
แนวทางการจัดการค่ายลดน้ำหนัก กินพอดี ไม่มีอ้วน	หนังสือ	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/file/eat_no_fat.pdf
หนังสือผัก ผลไม้สีรุ้ง	หนังสือ	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/file/rainbow_of_fruits2.pdf
คู่มือดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง	หนังสือ	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/1920.pdf
เมนูไข่ สำหรับอาหารเช้ากลางวันเด็กวัยเรียน	หนังสือ	https://1th.me/wlaAm
แนวทางการจัดการอาหารกลางวันเด็กวัยเรียน เมนูอาหารจานเดียวทางเลือก	หนังสือ	https://1th.me/JXs9M
เมนูผักกึ๋นน้อย 4 ภาค	หนังสือ	https://1th.me/MlVOE
โปสเตอร์ ดื่มนมจืด ยืดความสูง	โปสเตอร์ Infographic	http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/2563/nutrition_media_06.pdf
โปสเตอร์ ข้อปฏิบัติวัยเรียนวัยรุ่น	โปสเตอร์ Infographic	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/pictures/FBDGs05.jpg
แผ่นพับ ผัก ผลไม้สีรุ้ง	แผ่นพับ	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/file/fruit_rollup58.pdf

ชื่อเรื่อง	ประเภทสื่อ	ช่องทางสนับสนุน Link
แผ่นพับ ดื่มนมจัด ยืดความสูง	แผ่นพับ JPG File	https://1th.me/oG9gi , https://1th.me/saqhd
แผ่นพับ โภชนาการดี สูงดีสมส่วน	แผ่นพับJPG File	https://1th.me/EFBhv , https://1th.me/R02YE
แผ่นพับ สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย	แผ่นพับ JPG File	https://1th.me/jPCF6 , https://1th.me/QFwxJ
แผ่นพับ โตขึ้นหุ่นดี ไม่มีอ้วน	แผ่นพับ	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/file/studen slim rollup58.pdf
Rollup อาหารเช้า อาหารสมอง	PDF File	https://1th.me/I9GJz
Rollup อ่านฉลาก อย่างฉลาด	PDF File	https://1th.me/3LI6o
Rollup ชุดความรู้ อยากรู้อยากลองมากินดู	PDF File	https://1th.me/3rXam
Rollup ชุดความรู้ สูงดีสมส่วน	PDF File	https://1th.me/jeadc
Rollup มาตรฐานการจัดอาหารกลางวันต่อสัปดาห์	PDF File	http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/2563/nutrition media 05.pdf
Rollup ดื่มนมจัด ยืดความสูง	PDF File	https://1th.me/PZlhw
Rollup กินไข่ทุกวัน กินได้ทุกวัย	PDF File	https://1th.me/2jc7u
Rollup 60 นาที กระโดดโลดเต้น เล่นสนุก	PDF File	https://1th.me/3JO1T
board กินอาหารตามปริมาณที่แนะนำ ใน 1 วัน เด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย	PDF File	https://1th.me/rbAgp
board นิยามชุดความรู้ NuPETHS	PDF File	https://1th.me/Ou7E2
board ภาพทิวทัศน์โภชนาการเด็กวัยเรียน	PDF File	https://1th.me/c134e

ชื่อเรื่อง	ประเภทสื่อ	ช่องทางสนับสนุน Link
backdrop ทำอย่างนี้ สูงดีสมส่วน	PDF File	http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/2563/nutrition_media_02.pdf
backdrop การเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ	PDF File	http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/2563/nutrition_media_01.pdf
Xstand Nupeths นม ไข่ ผัก	PDF File	https://1th.me/eTHEm
Xstand Nupeths นมสด	PDF File	https://1th.me/IQwYs
ทันตสุขภาพ		
มารู้จักฟันกันเถอะ	แผ่นพับ	URL: https://is.gd/EkU4Fx
มาแปรงฟันกันเถอะ	VDO Clip	https://is.gd/Unqyg5 https://is.gd/vwqnmU
การดูแลทำความสะอาดช่องปาก	VDO Clip	https://is.gd/OY92IE
เกิดอุบัติเหตุจนฟันเสียหาย ดูแลได้มั้ย?	infographic	https://is.gd/RRAHKp
ถ้าเกิดอุบัติเหตุจนฟันแท้หลุด ควรทำยังไงดี!?	VDO Clip	https://is.gd/Rz7eKV
อุบัติเหตุจากฟัน ช่วงชั้นที่ 1 (ภาควิชาทันตกรรมชุมชน คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)	VDO Clip	https://is.gd/RyILdw
หนูจะกินอะไรดี	นิทาน	https://is.gd/CcKHuB
อย่าลืมแปรงฟันก่อนนอน	นิทาน	https://is.gd/19oJ3F
นมจืดอร่อยจัง	นิทาน	https://is.gd/5oTred
ชุดความรู้ส่งเสริมสุขภาพช่องปาก	infographic	https://is.gd/EkU4Fx
รู้ทันน้ำตาล	infographic	https://is.gd/opv7d2
น้ำตาลศัตรูร้ายทำลายฟัน	infographic	https://is.gd/bXaXQG
ความรู้พื้นฐานเรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก	infographic	https://is.gd/ETurA3
ฟันสมบัติล้ำค่า	VDO Clip	https://is.gd/jqUZns

ชื่อเรื่อง	ประเภทสื่อ	ช่องทางสนับสนุน Link
ฟันดีสุขภาพดี	infographic	https://is.gd/VQ6v1E
แปรงดี ฟันดี	infographic	https://is.gd/EkU4Fx
การใช้อยาสีฟันในเด็ก	infographic	https://is.gd/jehSHu
การเก็บแปรงสีฟันที่ถูกต้อง	infographic	https://is.gd/zGJw6p
รู้ทันน้ำตาลแฝง	infographic	https://is.gd/opv7d2
อ่านก่อนซื้อ คิดก่อนใช้ คนไทยสุขภาพดี	infographic	https://is.gd/qDVLN1
ชุดความรู้ส่งเสริมสุขภาพช่องปากเด็กวัยเรียน จำนวน 7 เรื่อง 1. มารู้จักฟัน สมบัติอันล้ำค่ากันเถอะ 2. 222 รหัสลับฟันดี 3. แปรงดี ฟันดี 4. แปรงฟันถูกวิธี ฟันดีไม่มีผุ 5. มาตรวจว่าฉันแปรงฟันสะอาดหรือยังนะ? 6. น้ำตาลศัตรูร้ายทำลายฟัน 7. จัดฟันแฟชั่น สวยหรือเสี่ยง)	infographic	https://is.gd/EkU4Fx https://is.gd/Gwjeku
ชุดชั่วโมงฟันดี ตอน โรคฟันผุ	VDO Clip	https://is.gd/EOArUT
ชุดชั่วโมงฟันดี ตอน โรคเหงือกอักเสบ	VDO Clip	https://is.gd/WuuGxL
สูตรลับฟันดีสุขภาพดี 2-2-2	VDO Clip	https://is.gd/mOOZdC
การดูแลความสะอาดช่องปาก	VDO Clip	https://is.gd/OY92IE
วิธีเช็คความสะอาดของฟัน	VDO Clip	https://is.gd/gIWsaK
ต้องไปหาหมอฟันทุก 6 เดือนไหม	infographic	https://is.gd/hXQCL0
จัดฟันแฟชั่น สวยหรือเสี่ยง	infographic	https://is.gd/EkU4Fx

ชื่อเรื่อง	ประเภทสื่อ	ช่องทางสนับสนุน Link
เกิดอุบัติเหตุจนฟันเสียหาย รักษาได้ไหม	infographic	https://is.gd/RRAHKp
ถ้าเกิดอุบัติเหตุจนฟันแท้หลุด ควรทำยังไงดี?	VDO Clip	https://is.gd/Rz7eKV
อุบัติเหตุ ช่วงชั้น 2 ภาควิชาทันตกรรมชุมชน คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	VDO Clip	https://is.gd/RyLLdw
ภาพวาดระบายสีทะเลมิมิต (AR) เพื่อเสริมสร้างจินตนาการและ ความคิดสร้างสรรค์ เรื่องสุขภาพช่องปาก (โดย คณะทันต แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์)	infographic	https://is.gd/RRAHKp
รวมช่องทางสื่อ Social Media ในการดูแลสุขภาพช่องปาก (โดย คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์)	VDO Clip	https://is.gd/OY92IE
ชุดเรียนรู้กลางเพื่อเด็กไทยมีโภชนาการสมวัยเรื่องสุขภาพ ช่องปากบูรณาการกับกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์	ชุดการเรียนรู้	https://is.gd/9oS7jS
ชุดเรียนรู้กลางเพื่อเด็กไทยมีโภชนาการสมวัยเรื่องสุขภาพ ช่องปากบูรณาการกับกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพล ศึกษา	infographic	https://is.gd/RRAHKp
ชุดเรียนรู้กลางเพื่อเด็กไทยมีโภชนาการสมวัยเรื่องสุขภาพ ช่องปากบูรณาการกับกลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ	ชุดการเรียนรู้	https://is.gd/nWeaZK
คู่มือเทคนิคการสอนทันตสุขศึกษาอย่างง่ายโดยใช้ละครเป็นสื่อ	VDO Clip	https://is.gd/OY92IE
สุขบัญญัติ		
สื่อบัญญัติสุขภาพ	Info graphic	https://is.gd/aKLTQy
สื่อสุขบัญญัติ 10 ประการ	ชุดความรู้	https://bit.ly/2V2gITd

ชื่อเรื่อง	ประเภทสื่อ	ช่องทางสนับสนุน Link
กรมควบคุมโรค		
9 วิธี หนีโควิด-19	Info graphic	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ กรมควบคุมโรค
How to..การรับมือโควิด-19 ในหน้าฝน	Info graphic	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ กรมควบคุมโรค
ป้องกันโควิด ล้าง เลี่ยง ลด	Info graphic	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ กรมควบคุมโรค
ทำไมต้องกักตัวเอง 14 วัน	คลิปวิดีโอ	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ กรมควบคุมโรค
10 พฤติกรรมเคยชิน เสี่ยง โควิด-19	คลิปวิดีโอ	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ กรมควบคุมโรค
หลัก 3ล ช่วยป้องกันโควิด-19	คลิปวิดีโอ	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ กรมควบคุมโรค
ดูแลบ้านให้ห่างโควิด	คลิปวิดีโอ	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ กรมควบคุมโรค
นั่งห่างหน่อย..แต่อร่อยเหมือนเดิม Social distancing	คลิปวิดีโอ	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ กรมควบคุมโรค
คำแนะนำโรคโควิด-19	คลิปวิดีโอ	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ กรมควบคุมโรค
การป้องกันเชื้อไวรัส COVID-19 สำหรับครูผู้ดูแลนักเรียน	PDF File	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/info%20COVID-19 Page 4.jpg
การป้องกันเชื้อไวรัส COVID-19 สำหรับผู้ปกครอง	PDF File	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/info%20COVID-19 Page 1.jpg
การป้องกันเชื้อไวรัส COVID-19 สำหรับนักเรียน	PDF File	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/info%20COVID-19 Page 2.jpg
การป้องกันเชื้อไวรัส COVID-19 สำหรับผู้บริหาร/เจ้าของโรงเรียน	PDF File	http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/info%20COVID-19% 203 Page 3.jpg
ล้างมือ ลดความเสี่ยงการติดเชื้อไวรัสโคโรนา	PDF File	https://1th.me/YLoa4
แนวทางการป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา สำหรับเด็กวัยเรียน	PDF File	https://1th.me/9nDFO
มาตรการเตรียมความพร้อมโรงเรียนก่อนเปิดเทอม ปลอดภัยจากโควิด-19	Infographic คลิปวิดีโอ	You tube Facebook website

ชื่อเรื่อง	ประเภทสื่อ	ช่องทางสนับสนุน Link
กรมสุขภาพจิต สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์		
20 เกม เล่นในบ้าน ดูแลจิตใจ ด้านภัย COVID-19	Info graphic	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต
5 อย่า สู้ COVID - 19	Info graphic	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต
COVID - 19 WAR	Info graphic	สามารถดาวน์โหลดได้ใน เว็บไซต์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต
เรื่องการป้องกันการจมน้ำ และการบาดเจ็บอื่นๆ		
อย่าใกล้ อย่าเก็บ อย่าก้ม	VDO Clip	https://is.gd/XMLII1
อย่าใกล้ อย่าเก็บ อย่าก้ม	infographic	https://is.gd/Wc0b6r
การป้องกันการจมน้ำในเด็กโต	VDO Clip	https://is.gd/1GQqdA
คนตกน้ำ จมน้ำ การช่วยเหลือ และการปฐมพยาบาล “ตะโกน โยน ยื่น”	infographic	https://is.gd/FK3xr0
กฎความปลอดภัยทางน้ำ	infographic	https://is.gd/IA83qG
การใช้ชูชีพ กับเสื้อชูชีพ	infographic	https://is.gd/CVWm4f
เด็กจมน้ำ มหันตภัยเงียบ	infographic	https://is.gd/gUT3oe
ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัยจากแหล่งน้ำ	infographic	https://is.gd/94vzju
อุปกรณ์ส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บฯ		https://is.gd/KxNDIL
การบาดเจ็บในเด็ก		https://is.gd/9GYWDH
ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัยจากบ่อขุดเพื่อการเกษตร คลอง แม่น้ำ เขื่อน น้ำตก	infographic	https://is.gd/0QeXtR
ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัยจากแหล่งน้ำรอบๆ บ้าน	infographic	https://is.gd/EkU4Fx

ชื่อเรื่อง	ประเภทสื่อ	ช่องทางสนับสนุน Link
ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัยสำหรับสระว่ายน้ำ (สระว่ายน้ำไม่ควรมีคนจมน้ำ)	VDO Clip	https://is.gd/Rz7eKV
การปฐมพยาบาลคนตกน้ำ จมน้ำ	infographic	https://is.gd/C8GSH5
การปฐมพยาบาลเด็กจมน้ำ (สำหรับประชาชน)	VDO Clip	https://is.gd/5m5BaG
ของเล่นเด็กอันตรายไม่ใช่เล่น	infographic	https://is.gd/VtpfNK
อันตรายจากบันไดเลื่อน	infographic	https://is.gd/OjuF92
ระมัดระวังอันตรายจากลูกโป่งอัดไฮโดรเจน	infographic	https://is.gd/cpH5qi
เตือนภัยแมงกะพรุนพิษ	infographic	https://is.gd/WsasMy